

Art-thérapie

Qu'est-ce que l'art-thérapie ?

L'art-thérapie est un travail sur soi par la médiation artistique. La vie et la santé humaine sont un équilibre en mouvement. Chaque activité artistique soigne cet équilibre. Le processus créatif est de l'ordre du vivant : créer c'est vivre positivement par rapport à soi et à son entourage. Chacun possède un potentiel créatif indépendamment de son âge, de son niveau socioculturel.

Consultations par skype possible

Séance en individuel

Tarif 60 € 50 minutes

75 € pour 1h30



Je travaille dans l'art et le social depuis de nombreuses années en Haute-Savoie après avoir suivi une formation en art- thérapie pendant 4 ans à Genève ainsi qu'une formation aux Beaux-Arts à Annemasse. J'ai aussi une formation pédagogique en arts plastiques pour les tout petits en éveil parents-bébés.

Un accompagnement thérapeutique vous est proposé avec l'art (peinture, dessin, modelage, argile) en séances individuelles, des stages à thèmes artistiques ouverts à tout public et des cours hebdomadaires.

Mon expérience personnelle en Gestalt- thérapie me permet d'intégrer cette approche dans ma pratique et m'amène un regard plus élargi sur l'art-thérapie.

LIEU DE STAGE

74100 Annemasse

www.belart.fr

odile.martin@yahoo.fr



ESPACE D'EXPRESSION
ARTISTIQUE

ART-THERAPIE

ODILE MARTIN

00.33.(0)6.09.43.75.70



«La liberté dans l'art n'est pas une fin en soi. Elle naît du besoin existentiel de sentiments et de connaissances.»

Gao Xingjan

Cours

Séances

d'expression artistique Développement personnel
avec

Aquarelle - Pastels - Fusain

Modelage - Collage

Stage de peinture intuitive pour adultes

La peinture intuitive est un art de vivre.

On apprend à lâcher prise sur ses émotions. Ouvrir sa voix et se laisser aller à son intuition du moment pour ensuite être soutenu dans son processus créatif.

En utilisant les mots, les traits et la peinture spontanée, le geste se libère et la créativité s'éveille.

La peinture intuitive est accessible à tous et ne demande aucun talent et savoir faire artistique.

Cours artistiques COLLECTIFS

Toutes techniques (pastels, acrylique, aquarelle, fusain)

ADULTES : vendredi de 14h00 à 16h00

Tarif : 25€ / séance

Cours artistiques INDIVIDUELS

Toutes techniques (pastels, acrylique, aquarelle, fusain)

ADULTES/ADOS : Disponibilités sur demande

Tarifs : 1h30 : 75€

2h00 : 80€

Cours artistiques pour familles

Parents-enfants

Toutes techniques (pastels, acrylique, aquarelle, fusain)

Disponibilités et tarifs sur demande

Toute séance non annulée 48h avant est due

Pas besoin d'avoir de connaissances artistiques et conditions particulières pour entrer dans un groupe "ouvert à tous".
Matériel fourni.